



SKPB ŁÓDŹ

Studenckie Koło Przewodników Beskidzkich

Oddziału PTTK Łódź – Polesie im. prof. J. Dylika, 91-431 Łódź, ul. Franciszkańska 1/5, sala nr. 215

<http://www.skpb.lodz.pl>

e-mail: kurs2026.skpb@gmail.com

Program kursu
dla kandydatów na przewodników beskidzkich
Studenckiego Koła Przewodników Beskidzkich w Łodzi
(edycja 2026/2027)

zgodny z Załącznikiem nr 3 (PROGRAM PODSTAWOWEGO SZKOLENIA SPECJALISTYCZNEGO DLA KANDYDATÓW NA PRZEWODNIKÓW GÓRSKICH BESKIDZKICH LUB SUDECKICH KLASY III) do

ROZPORZĄDZENIA MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI

z dnia 26 czerwca 2014 r. w sprawie nabywania uprawnień przewodnika górskiego

(Dz. U. 2014 poz. 868 z późn. zm.)

1. ZAŁOŻENIA OGÓLNE

1.1. Szkolenie dla kandydatów na przewodników beskidzkich trwa 16 miesięcy i rozpoczyna się 18 lipca 2026 roku. W uzasadnionych przypadkach czas szkolenia może ulec zmianie.

1.2. Szkolenie składa się z trzech części:

- **części teoretycznej** (prowadzonej w formie wykładów stacjonarnych, a także podczas wyjazdów kursowych praktycznych), obejmującej **218 godzin** zajęć teoretycznych.
- **części praktycznej** (prowadzonej w formie wyjazdów szkoleniowych i ćwiczeń terenowych), obejmującej;

a) **10 godzin** szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,

b) **57 dni** szkolenia praktycznego w terenie podczas wyjazdów kursowych.

Zajęcia teoretyczne (wykłady oraz część szkolenia z pierwszej pomocy) odbywają się w siedzibie Studenckiego Koła Przewodników Beskidzkich w Łodzi (Pałac Alfreda Biedermanna, Uniwersytet Łódzki, 91-431 Łódź, ul. Franciszkańska 1/5, sala nr 215), dwa razy w tygodniu (wtorki i czwartki) po 2 godziny, w terminie od lipca 2026 roku do listopada 2027 roku. Ponadto część bloków wykładowych odbywa się podczas części wyjazdowej szkolenia.



2. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

1 Przedmiot: Geografia turystyczna gór Polski, Europy i świata

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Przegląd masywów i pasm górskich wszystkich kontynentów ze szczególnym uwzględnieniem gór Europy.
- Podział geograficzny, morfologiczny i turystyczny gór Polski.
- Charakterystyka środowiska geograficznego oraz topografia najważniejszych grup górskich.
- Klimat i wody.
- Główne szlaki turystyczne.

Wymiar zajęć: 12 godzin (w)

6 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 4, 6, 18, 20, 25, 27 sierpnia 2026 r.

2 Przedmiot: Organizacja turystyki górskiej w Polsce

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Podstawowe pojęcia z zakresu turystyki i krajoznawstwa.
- Wartości społeczne, zdrowotne, wychowawcze i gospodarcze turystyki górskiej.
- Historia i organizacja przewodnictwa górskiego.
- Organizacja turystyki górskiej, alpinizmu i ratownictwa górskiego.

Wymiar zajęć: 8 godzin (w)

4 spotkania x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 1, 6, 8, 13 października 2026 r.

3 Przedmiot: Ochrona obszarów górskich i ich środowiska

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Górskie parki narodowe, parki krajobrazowe i wybrane rezerваты przyrody – funkcje, znaczenie, zagrożenia.
- Wrażliwość ekosystemów górskich na zagrożenia i sposoby przeciwdziałania.
- Szczegółowa charakterystyka środowiska geograficznego.
- Znajomość podstawowych, charakterystycznych dla terenów górskich gatunków chronionych i ich siedlisk.



- Zasady ruchu turystycznego na obszarach chronionych, bezpieczeństwo przeciwpożarowe w lasach.
- Obszary szczególnie zagrożone masowym ruchem turystycznym.

Wymiar zajęć: 18 godzin (w, ć, t)

8 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 20, 22, 27, 29 października oraz 5, 17, 24, 26 listopada 2026 r.

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 1

4 Przedmiot: Topografia obszaru uprawnień

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Szczegółowa topografia obszaru uprawnień, układ grzbietów górskich i dolin rzecznych, przebieg działów wodnych.
- Budowa geologiczna.

Wymiar zajęć: 38 godzin (w, ć, t)

8 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 1, 3, 8, 15, grudnia 2026 r. oraz 12, 14 stycznia i 2, 4 lutego 2027 r.

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 1

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 3

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 4

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 5

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 6

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 7

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 8

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 9

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 10

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 11

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 12

5 Przedmiot: Zasady letniej i zimowej turystyki górskiej

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Sprzęt i ekwipunek turystyczny.
- Wyposażenie przewodnika w górach.



- Zasady znakowania szlaków turystycznych.
- Metodyka prowadzenia wycieczek w terenie górskim z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych.
- Orientacja w terenie.
- Posługiwanie się mapą i kompasem.
- Zasady poruszania się w górach.
- Określanie trudności technicznej szlaku.

Wymiar zajęć: 22 godziny (w, ć, t)

2 spotkania x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 11, 16 lutego 2027 r.

1 spotkanie x 4 godziny zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 1

1 spotkanie x 4 godziny zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 6

1 spotkanie x 10 godzin zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 10

6 Przedmiot: Bezpieczeństwo w górach

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Klimat górski i przewidywanie pogody.
- Rodzaje zagrożeń występujących w górach.
- Prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (mgła, burza, noc, oblodzenie, zabłądzenie itp.).
- Stan zdrowia turysty.
- Przygotowanie kondycyjne, przeciwwskazania do uprawiania turystyki górskiej.
- Zagrożenie lawinowe i postępowanie w sytuacji zejścia lawiny.
- GOPR/TOPR i zasady jego wzywania.
- Obszary o szczególnym, sezonowym lub stałym, podwyższonym ryzyku.
- Szlaki sezonowo niedostępne.

Wymiar zajęć: 24 godziny (w, ć, t)

7 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 18, 23, 25 lutego oraz 2, 4, 9 marca 2027 r.

1 spotkanie x 2 godziny zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 1

1 spotkanie x 4 godziny zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 6



1 spotkanie x 4 godziny zajęcia podczas wyjazdu kursowego nr 10

7 Przedmiot: Komunikacja i zagospodarowanie turystyczne

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Zagospodarowanie turystyczne (poza terenami zabudowanymi), w szczególności schroniska turystyczne i urządzenia związane z bezpieczeństwem turystów (np. wiaty i schrony).
- Sieć szlaków turystycznych.

Wymiar zajęć: 22 godziny (w, ć, t)

6 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 11, 16, 18, 23 marca, oraz 6, 8, kwietnia 2027 r.

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 2

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 3

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 4

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 5

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 6

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 7

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 8

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 10

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 11

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 12

8 Przedmiot: Metodyka i etyka przewodnictwa

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Kultura osobista i etyka przewodnika.
- Prowadzenie grup wycieczkowych w terenie z uwzględnieniem specyfiki grupy oraz warunków terenowych i pogodowych.
- Metodyka i technika prowadzenia wycieczek w warunkach zimowych.
- Prowadzenie w terenie wycieczek osób niepełnosprawnych i grup specjalnych.
- Problematyka wycieczek szkolnych, oddziaływanie wychowawcze na dzieci i młodzież.

Wymiar zajęć: 24 godziny (w, ć, t)



6 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 15, 20, 22, 27 kwietnia oraz 11, 13 maja 2027 r.

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 1

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 2

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 3

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 4

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 5

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 6

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 7

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 8

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 9

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 10

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 11

1 spotkanie x 1 godzina zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 12

9 Przedmiot: Wybrane zagadnienia z psychologii i socjologii

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Psychologia i socjologia grupy wycieczkowej.
- Przewodnik jako kierownik zespołu.
- Opis pożądanej sylwetki przewodnika.
- Zasady kierowania zespołami ludzkimi.
- Psychologia młodzieży.
- Znużenie psychiczne i fizyczne.
- Rozwiązywanie konfliktów w grupie.
- Kształtowanie postaw proekologicznych u organizatorów i uczestników ruchu turystycznego.

Wymiar zajęć: 8 godzin (w, ć, t)

2 spotkania x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 18, 20 maja 2027 r.

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 1

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 8



10 Przedmiot: Podstawowe przepisy prawne w turystyce

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Ustawa o usługach turystycznych, rozporządzenie w sprawie nadawania uprawnień przewodnika górskiego oraz inne przepisy.
- Stosunek prawny przewodnik górski – uczestnik wycieczki.
- Odpowiedzialność prawna przewodnika górskiego: karna, cywilna i służbowa.
- Ubezpieczenia turystyczne.

Wymiar zajęć: 6 godzin (w)

3 spotkania x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 2, 4, 8 czerwca 2027 r.

11 Przedmiot: Szkolenie praktyczne z pierwszej pomocy

Zakres tematyczny przedmiotu:

- Zasady postępowania z poszkodowanym, resuscytacja, tamowanie krwotoków, zasłabnięcie, wstrząs, unieruchamianie złamań.
- Rozpoznawanie zagrożeń.
- Wyposażenie apteczki.
- Zasady opieki nad grupą w trakcie akcji ratunkowej.
- Zagrożenia w trakcie udzielania pierwszej pomocy w górach i sposoby ich niwelowania.
- Aklimatyzacja, choroba górska - jej objawy, zapobieganie i leczenie.
- Improwizowany sprzęt transportowy i transport poszkodowanego.

Wymiar zajęć: 10 godzin (w, ć, t)

1 spotkanie x 8 godzin blok zajęć realizowany w dniu: 19 września 2026 r.

1 spotkanie x 2 godziny zajęć podczas wyjazdu kursowego nr 6

12 Przedmiot: Szkolenie praktyczne w terenie

Zakres tematyczny przedmiotu:

Polega m.in. na samodzielnym przeprowadzeniu przez uczestników szkolenia wybranych odcinków tras pod kierunkiem instruktora. Wykaz wyjazdów w części 3 harmonogramu.

Wymiar zajęć: 57 dni



13 Przedmiot: Wykłady uzupełniające

Zakres tematyczny przedmiotu:

Celem wszechstronnego wyszkolenia uczestników kursu, w jego trakcie, zostaną omówione dodatkowe zagadnienia związane bezpośrednio z terenem uprawnień przewodników beskidzkich:

- Historia
- Architektura
- Budownictwo drewniane
- Etnografia
- Góry krajów sąsiadujących z terenem uprawnień
- Zabytki
- Religia
- Literatura Beskidów
- Przemysł

Wymiar zajęć: 36 godzin (w)

18 spotkań x 2 godziny, blok zajęć realizowany w dniach: 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 września oraz 5, 7, 19, 21, 26, 28 października, a także 4, 16, 18, 23 listopada 2027 r.

OGÓŁEM

- 218 godziny zajęć teoretycznych,
- 10 godzin szkolenia praktycznego z pierwszej pomocy,
- 57 dni szkolenia praktycznego w terenie.

Skróty:

w – wykład

ć - ćwiczenia

t - zajęcia terenowe



3. WYKAZ WYJAZDÓW KURSOWYCH WRAZ Z PODANIEM GŁÓWNEJ TEAMTYKI:

1. Gorce, Beskid Sądecki, Beskid Wyspowy (18 - 26 lipca 2026 roku) - topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, zasady ruchu turystycznego w lasach i na obszarach chronionych, zagrożenia występujące w górach, praca z grupą (m.in. integracja grupy), pierwsza pomoc w warunkach górskich (**9 dni**)
2. Pieniny (13-16 sierpnia 2026 roku) - metodyka prowadzenia grupy, charakterystyka środowiska geograficznego Pienin i Beskidów, zagospodarowanie turystyczne Pienin i Beskidów (**4 dni**)
3. Beskid Makowski, Beskid Mały (16-18 października 2026 roku) - topografia, hydrografia, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, zagospodarowanie turystyczne Beskidów (**3 dni**)
4. Beskid Żywiecki (20-22 listopada 2026) - topografia, hydrografia, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, zagospodarowanie turystyczne Beskidów (**3 dni**)
5. Beskid Śląski (11-13 grudnia 2026) - charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów (**3 dni**)
6. Beskid Niski (23 – 31 stycznia 2027) - topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, pierwsza pomoc przedlekarska, prowadzenie grupy w warunkach ekstremalnych (**9 dni**)



7. Dolina Dunajca, Spisz, Orawa, Podhale (19 – 21 marca 2027) - topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, kultura ludowa i materialna regionu (**3 dni**)
8. Beskid Niski (1-3 maja 2027 roku)– topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, prowadzenie grupy (**3 dni**)
9. Beskid Niski, Bieszczady (27-30 maja 2027 roku) – wyjazd kondycyjno-topograficzny, zaawansowane szkolenie z technik nawigacji metodami cyfrowymi i klasycznymi, dalsze szkolenie z pierwszej pomocy, doskonalenie technik kierowania grupą w warunkach awaryjnych (**4 dni**)
10. Bieszczady, Beskid Niski (14-22 sierpnia 2027) – charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów (**9 dni**)
11. Beskid Żywiecki (15-17 października 2027 roku) – topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, praca z grupą (**3 dni**)
12. Śląsk Cieszyński, Beskid Śląski, Beskid Mały (11-14 listopada 2027) – topografia, hydrografia, zagospodarowanie turystyczne Beskidów, charakterystyka środowiska geograficznego Beskidów, kultura ludowa i materialna regionu (**4 dni**)