

REGULAMIN XIX RAJDU DŁUGODYSTANSOWEGO „SETKA PO ŁÓDZKU”



I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem XIX edycji Rajdu Długodystansowego „Setka po Łodzi” są:



PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiewicza

www.lodz.pttk.pl



SKPB ŁÓDŹ

obchodzące jubileusz 45 – lecia działania

Studenckie Koło Przewodników Beskidzkich
w Łodzi

www.skpb.lodz.pl

2. Partnerami Rajdu są:

obchodzący swoje okrągłe 30 urodziny Park Krajobrazowy Wzniesień Łódzkich



ZESPÓŁ PARKÓW
KRAJOBRAZOWYCH
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO



PARK
KRAJOBRAZOWY
WZNIESIEŃ
ŁÓDZKICH



oraz świętująca 100-lecie istnienia Ochotnicza Straż Pożarna w Dobrej k. Strykowa



3. Kierownikiem Rajdu jest Darek Łapiński, impreza nie odbyłaby się jednak bez olbrzymiego wsparcia członków i przyjaciół SKPB Łódź, oraz Setki jako imprezy skupiającej grono własnych fanów.
4. Ilekroć w niniejszym regulaminie użyte jest sformułowanie „Setka” należy przez to rozumieć XIX edycję długodystansowego rajdu pieszego „Setka po łódzku”.
5. Celem „Setki” jest:
 - przebycie określonych dystansów (50 km i 100 km) w wybrany przez uczestnika sposób (trasa na orientację i trasa z opisem), w ciągu ustalonego limitu czasu,
 - sprawdzenie się uczestników w warunkach ekstremalnego i długotrwałego wysiłku,
 - promocja aktywności fizycznej,
 - poznanie walorów województwa łódzkiego,
 - integracja środowiska turystycznego,
 - edukacja w zakresie bezpiecznego zachowania w trakcie uprawiania turystyki pieszej.
4. „Setka” odbędzie się w dniach 2-3 października 2026 roku.
5. Bazą tegorocznej edycji „Setki” będzie remiza OSP w Dobrej k. Strykowa.
6. Limit uczestników zostaje ustalony na 120 osób, w tym:
 - 60 osób łącznie na trasę o dystansie 100 km i trasę nocną 50 km,
 - 60 na trasę dzienną 50 km.
4. Organizator ma możliwość zwiększenia limitu do 70 osób startujących danego dnia, z jednoczesnym zmniejszeniem liczby uczestników drugiego dnia rajdu.
5. Planowany harmonogram Setki:

Piątek, 2 października 2026 roku,

 - godz. 18:00 otwarcie biura zawodów i początek rejestracji uczestników tras nocnych i trasy 100 km,
 - godz. 18:45 odprawa techniczna tras na orientację
 - godz. 19:00 start tras na orientację,
 - godz. 19:45 odprawa techniczna tras z opisem
 - godz. 20:00 start tras z opisem

Sobota, 3 października 2026 roku

- godz. 06:00 ponowne otwarcie biura zawodów i początek rejestracji uczestników tras dziennych,
- godz. 06:45 odprawa techniczna tras na orientację

- godz. 07:00 start tras na orientację,
 - godz. 07:45 odprawa techniczna tras z opisem
 - godz. 08:00 start tras z opisem
 - godz. 20.00 planowane zamknięcie imprezy
6. Podane w punkcie 5 godziny są godzinami planowanymi. Mogą one ulec nieznacznym zmianom, o czym uczestnicy zostaną poinformowani na Facebook`owym profilu Setki.
7. Zamknięcie trasy rajdu nastąpi nie później niż o 20:00 w dniu 3 października 2026 roku, ewentualnie wcześniej – w przypadku zakończenia przez wszystkich uczestników wybranych przez nich tras.

II. Uczestnictwo

3. Uczestnikiem Setki może być każda pełnoletnia osoba, której stan zdrowia pozwala na udział.
4. Uczestnikiem może być również osoba, która najpóźniej w dniu Setki ukończyła 16 lat pod warunkiem:
- przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie,
 - że niepełnoletniej osobie podczas rajdu cały czas będzie towarzyszył pełnoletni uczestnik wskazany przez rodzica lub opiekuna.
3. Setka ma charakter pieszy – niedozwolone jest korzystanie z jakiegokolwiek środka transportu (w tym rowerów, hulajnóg, rolek, wrotek itp.).
4. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność (zalecane jest wykupienie polisy NNW) i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione, także za szkody powstałe wobec uczestników lub też przez nich wyrządzone.

III. Rodzaje tras

1. Organizator przewiduje trzy trasy:
- trasa 100 kilometrowa (start wieczorem 2 października),
 - nocna trasa 50 kilometrowa (start wieczorem 2 października),
 - dzienna trasa 50 kilometrowa (start rankiem 3 października),
2. Każdą z opisanych w pkt III.1 tras można przebyć na dwa sposoby:
- na orientację,

- z opisem.
3. Trasa na orientację polega na odbyciu wędrowki pomiędzy wyznaczonymi, ponumerowanymi punktami, do których uczestnik sam wybiera najdogodniejszą trasę – kolejność ich odwiedzania jest obowiązkowa, nie obowiązują limity czasowe na punktach.
 4. Punkty są wyznaczone tak, że ich pokonanie drogą zaproponowaną przez Organizatora wynosi w zależności od wybranego dystansu - około 100 kilometrów lub około 50 kilometrów.
 5. Trasa z opisem polega na wędrowaniu pomiędzy wyznaczonymi, ponumerowanymi punktami w sposób zaproponowany przez Organizatora.
 6. Limit czasu na pokonanie tras wynosi:
 - dla trasy 100 km – 24 godziny,
 - dla tras 50 km – 12 godzin.

IV. Wyposażenie uczestników:

1. Wszyscy uczestnicy Setki (bez względu na rodzaj trasy i zadeklarowany sposób jej pokonania) zobowiązani są do posiadania:
 - latarki (czołówki) z zapasowymi bateriami, latarka powinna być włączona w trakcie poruszania się drogami publicznymi po zmroku,
 - telefonu, naładowanego przez cały czas pokonywania wybranego dystansu,
 - lampki czerwonej, umieszczonej na plecaku (plecach) uczestnika, która powinna być włączona w trakcie pokonywania dróg publicznych bez względu na porę dnia, bez względu na rodzaj drogi po której porusza się uczestnik,
 - elementu odblaskowego widocznego z przodu i z tyłu,
 - podręcznej apteczki,
 - folii NRC,
2. Dodatkowo uczestnicy tras na orientację zobowiązani są do posiadania kompasu/busoli.
3. Organizator zaleca, aby każdy uczestnik był wyposażony dodatkowo w:
 - nakrycie głowy chroniące przed słońcem w trakcie dnia,
 - sprawdzone i wygodne obuwie,
 - ubiór dostosowany do warunków atmosferycznych (w tym czapkę, rękawiczki, element przeciwdeszczowy i wiatroodporny)
 - wodę i jedzenie, którego ilość i rodzaj dostosowane będą do całodiennej lub całodobowej pieszej wycieczki,
 - termos z ciepłym napojem,

- kubek wielokrotnego użytku do napojów zimnych i gorących.
- 4. Brak wyposażenia obowiązkowego w trakcie trwania rajdu będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.
- 5. Uczestnicy są zobowiązani umożliwić wolontariuszom/sędziom rajdu weryfikację wyposażenia obowiązkowego.

V. Świadczenia organizatora

1. W ramach wpisowego uczestnicy Setki otrzymują:
 - ciepły posiłek wydawany 3 października od godzin przedpołudniowych
 - wodę, gorącą wodę (z możliwością zaparzenia kawy lub herbaty) oraz słodycze i owoce w wybranych punktach trasy,
 - opiekę sędziów i wolontariuszy na wybranym punkcie trasy (około połowy każdej z 50 km pętli) – sędziowie i wolontariusze zostaną rozstawieni we wskazanych punktach w czasie umożliwiającym obsługę osób poruszających się sprawnym tempem marszowym,
 - możliwość korzystania z bazy rajdu (odpoczynek, możliwość skorzystania z sanitariatu) zarówno na starcie, na mecie jak i w połowie przejścia trasy 100 kilometrowej,
 - możliwość złożenia rzeczy do depozytu w bazie (Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wartościowe rzeczy w nim pozostawione),
 - komplet materiałów startowych (numerek startowy, mapa całego wybranego dystansu, na podkładzie firmy Compass, w zależności od rodzaju trasy z zaznaczonymi punktami i linią trasy wyznaczonej przez organizatora (trasa z opisem), albo tylko z zaznaczonymi punktami (trasa na orientację),
 - w przypadku trasy z opisem – dodatkowo opis przebiegu trasy,
 - „orientacyjny” pomiar czasu dokonany przez sędziów na podstawie zegarka.
2. Medal (magnes), który będzie można odebrać po zakończeniu danej trasy.
3. Osoby, które zrezygnują z kontynuowania rajdu będą mogły odebrać pamiątkowy magnes w bazie rajdu.
4. Organizator nie zapewnia zabezpieczenia medycznego. W sytuacjach tego wymagających zarówno Organizator, jak i inni uczestnicy rajdu korzystają z pomocy ogólnodostępnych służb.
5. Żadna część trasy nie jest wyłączona z ruchu.

6. Organizator nie zapewnia uczestnikom transportu z trasy rajdu do jego bazy, choć w ramach dostępnych środków transportu służy taka pomocą.

VI. Obowiązki uczestników Setki.

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania regulaminu Rajdu. Przy odebraniu pakietu startowego zobowiązani są do potwierdzenia, że zapoznali się z jego treścią.
2. Uczestnicy pokonując trasę rajdu obowiązani są do przestrzegania obowiązujących przepisów, w tym m.in. przepisów porządkowych, przeciwpożarowych oraz kodeksu ruchu drogowego.
3. Uczestnicy są zobowiązani do udzielania sobie wzajemnej pomocy. W przypadku udzielenia przez uczestnika pomocy innym w trakcie trwania rajdu, możliwym jest przedłużenie limitu czasu o okres przeznaczony na udzielenie pomocy.
4. Uczestnicy są również proszeni, żeby pamiętać, że udział w rajdzie ma być bezpieczną przygodą, dającą mnóstwo satysfakcji i radości.
5. Zabrania się wszelkich zachowań stwarzających niebezpieczeństwo dla siebie samych, pozostałych uczestników i innych osób, które mogą pojawić się na trasie rajdu. W przypadku nieodpowiedniego zachowania zakłócającego przebieg rajdu, m.in. stwarzającego niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia lub mogącego doprowadzić do szkód majątkowych, uczestnik może zostać zdyskwalifikowany. Możliwym jest również nałożenie zakazu udziału w wydarzeniach przygotowanych przez Organizatora w przyszłości.
6. W przypadku rezygnacji z rajdu uczestnik obowiązany jest powiadomić o tym za pośrednictwem SMS osoby, których numery telefonów zostaną podane w dniu rajdu.
7. Uczestnicy znajdujący się na trasie zobowiązani są do samodzielnej oceny sytuacji, w tym aktualnych warunków pogodowych i stanu drogi, którą zamierzają się poruszać. W przypadku gwałtownego pogorszenia pogody, która zagraża życiu lub zdrowiu uczestnika w uczestnik zobowiązany jest do przerwania rajdu i udania się do najbliższego bezpiecznego schronienia. W przypadku uznania, że na wskazanym przez organizatora przebiegu trasy pojawiła się przeszkoda stwarzająca niebezpieczeństwo uczestnik jest zobowiązany do samodzielnego i bezpiecznego jej ominięcia i poinformowania Organizatora o zaistniałej sytuacji.

VII. Zapisy

1. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie elektronicznego formularza rejestracyjnego udostępnionego przez organizatora na profilu Facebook Setka po łódzku.

2. W sytuacji, w której potencjalny uczestnik nie ma możliwości wypełnienia formularza internetowego wyjątkowo możliwym jest zgłoszenie poprzez wypełnienie papierowego zgłoszenia, który będzie dostępny w siedzibie organizatora - PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiewicza, 90-301 Łódź, ul. Wigury 12 a.
3. W ciągu pięciu dni roboczych od wypełnienia zgłoszenia należy uiścić opłatę za start na konto organizatora: 15 8980 0009 2019 0072 6027 0001

w tytule opłaty należy wpisać: SETKA PO ŁÓDZKU oraz imię i nazwisko uczestnika, którego wpłata dotyczy.

4. Osoby zapisane, których opłaty nie zostaną odnotowane w ciągu tygodnia od chwili zapisu, zostaną skreślone z listy uczestników, a ich miejsce będzie mogło być zajęte przez innego uczestnika.
5. Koszt uczestnictwa, bez względu na wybór dystansu i rodzaju trasy, wynosi:
 - 85 złotych – członkowie PTTK z opłaconą składką za 2026 rok,
 - 95 złotych – pozostali uczestnicy,
 - 110 złotych – opłata w dniu rajdu w biurze zawodów.
6. Zapisy elektroniczne prowadzone są do 30 września 2026 roku. W przypadku rejestracji dokonanych w tygodniu, w którym odbędzie się rajd, uczestnicy proszeni są o okazanie w biurze zawodów potwierdzenia dokonanego przelewu.
7. Podczas odbioru pakietu startowego w biurze zawodów uczestnik obowiązany jest:
 - pokazać dokument potwierdzający tożsamość,
 - złożyć podpisane oświadczenie o: zapoznaniu się z regulaminem rajdu, w tym klauzulą o ochronie danych osobowych, o tym że jego stan zdrowia pozwala mu na udział w rajdzie i że jest świadomy, że udział w rajdzie wiąże się z ekstremalnym i długotrwałym wysiłkiem, co może stanowić zagrożenie dla jego zdrowia lub życia,
 - podać numer telefonu do osoby, z którą Organizator może się skontaktować w razie wypadku,
 - załączyć oświadczenie osoby, o której mowa powyżej, że zapoznała się z klauzulą informacyjną dot. przetwarzania danych osobowych

VIII. Ochrona danych osobowych - KLAUZULA INFORMACYJNA:

1. Administratorem danych osobowych jest Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiewicza, 90-301 Łódź, ul. Wigury 12a, tel/fax: (0-42) 636-15-09,
2. Administrator danych przetwarza dane osobowe jedynie na potrzeby: organizacji rajdu, jego promocji, zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom, (za zgodą uczestników) do publikacji

wyników rajdu oraz w związku z dokonaną płatnością w celach rachunkowych i podatkowych.

3. Dane osobowe podane w formularzu rejestracyjnym w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, miejscowości zamieszkania i adresu poczty elektronicznej, uczestnicy rajdu podają dobrowolnie, ale ich niepodanie uniemożliwi udział w rajdzie.
4. Dane osobowe niezbędne do prezentacji wyników rajdu (imię i nazwisko i osiągnięcia uczestnika rajdu) podawane są dobrowolnie, a brak zgody na ich opublikowanie spowoduje anonimizację wyniku. Wyrażoną zgodę uczestnik rajdu może odwołać w dowolnym momencie informując o tym, na piśmie, administratora danych bez wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
5. Dane osobowe nie są udostępniane innym odbiorcom, za wyjątkiem publikacji wizerunku uczestników (zdjęć z rajdu) w celu promocji Setki na profilu Facebook oraz udokumentowania jej przebiegu.
6. Zgromadzone dane będą przetwarzane do czasu zakończenia rajdu za wyjątkiem wyników i wizerunku, które zostaną opublikowane na profilu Facebook.
7. Uczestnicy rajdu mają prawo żądać od Administratora danych dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
8. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych przez Administratora przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Zebrane dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

X. Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do kierownictwa rajdu.
2. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje kierownictwo rajdu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Rajdu bez podania przyczyny.
5. Rajd zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Uczestnicy podczas trwania rajdu
7. W przypadku sytuacji zagrażającej bezpośrednio uczestnikom Setki Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia imprezy w trakcie jej trwania, lub skrócenia jej przebiegu, o czym poinformuje uczestników za pośrednictwem telefonu, bądź sędziów znajdujących się

na trasie. W takiej sytuacji uczestnicy nadal mogą korzystać z bazy rajdu, aż do godziny planowanego zakończenia Setki. W takiej sytuacji wpisowe nie jest zwracane.

8. Za szkody powstałe w wyniku niestosowania się do regulaminu Rajdu całkowitą odpowiedzialność materialną ponoszą uczestnicy imprezy (w przypadku osób niepełnoletnich - ich opiekunowie prawni).
9. Regulamin zawiera załączniki:
 - oświadczenie uczestnika,
 - oświadczenie osoby, wskazanej do kontaktu przez uczestnika.
 - wzór pisemnego formularza zgłoszeniowego,
 - oświadczenie dotyczące osoby niepełnoletniej.

(Załącznik 1)

POZWOLENIE NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Część dla opiekunów prawnych osoby niepełnoletniej

Wyrażam zgodę na start osoby niepełnoletniej (*imię i nazwisko dziecka*)

..... w XIX edycji Rajdu Długodystansowego „Setka po łódzku” w dniach 2-3

października 2026 roku. Do opieki nad nim/nią upoważniam (*imię i nazwisko osoby*

upoważnionej).....

urodzony/na, legitymującego/ą się dowodem osobistym

numer seria, wystawionym przez

Osoba ta będzie ponosić pełną odpowiedzialność za niepełnoletniego w czasie trwania Rajdu i

będzie mu towarzyszyć podczas jego trwania. Jednocześnie oświadczam, że regulamin Rajdu jest

mi znany.

(*data i czytelny podpis opiekuna prawnego*)

Dane opiekuna prawnego: *Imię i nazwisko*

Adres zamieszkania

Numer i seria dowodu osobistego.....

Część dla opiekuna niepełnoletniego podczas trwania Rajdu:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na wzięcie odpowiedzialności za nieletniego

(*imię i nazwisko dziecka*)

podczas trwania XIX Rajdu Długodystansowego „Setka po łódzku” w dniach

2-3 października 2026 roku.

(*data i czytelny podpis opiekuna*)

(Załącznik 2)

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

w związku z udziałem w XIX edycji długodystansowego rajdu pieszego „Setka po łódzku”, który
odbędzie się 2-3 października 2026 roku.

Oświadczam, że:

- zapoznałam/em się z regulaminem rajdu, w tym klauzulą dotyczącą przetwarzania danych osobowych,
- mój stan zdrowia pozwala na udział w rajdzie,
- mam świadomość, że udział w rajdzie długodystansowym stanowi ekstremalny wysiłek i może stanowić zagrożenie mojego życia i zdrowia.

Jednocześnie jako mój kontakt w razie potrzeby (ICE) wskazuję:

(imię i nazwisko wskazanej osoby).....

(numer telefonu ICE).....

(data i czytelny podpis uczestnika)

(Załącznik 3)

OŚWIADCZENIE OSOBY WSKAZANEJ PRZEZ UCZESTNIKA

XVIII edycji długodystansowego rajdu pieszego „Setka po łódzku”.

Oświadczam, że:

- wyrażam zgodę na podanie moich danych, tj. imienia i nazwiska oraz mojego numeru telefonu przez uczestnika (imię i nazwisko uczestnika).....
jako osoby do kontaktu (ICE)
- zapoznałam się z regulaminem rajdu i zawartą w nim klauzulą dotyczącą gromadzenia i przetwarzania danych osobowych przez organizatora rajdu i wyrażam na to zgodę w celu zapewnienia bezpieczeństwa jego uczestnikom.

(data i czytelny podpis osoby wskazanej jako ICE)

(Załącznik 4)

KARTA ZGŁOSZENIOWA (DLA OSÓB NIE KORZYSTAJĄCYCH Z FORMULARZA
INTERNETOWEGO)

Zgłaszam swój udział w XVIII Rajdzie Długodystansowym „Setka po łódzku”, który odbędzie się
2-3 października 2026 roku

Nazwisko i imię:

Data urodzenia:

Numer telefonu komórkowego:

Rodzaj trasy: z opisem/na orientację:

Dystans: 100 km/50 km nocna/50 km dzienna

Posiłek: mięsny/wegetariański

Dane osoby do kontaktu (ICE):

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Setki, a osoba do kontaktu (ICE) została
poinformowana o klauzuli dotyczącej przetwarzania jej danych osobowych, co potwierdzą
oświadczeniami złożonymi w biurze zawodów.

(data i czytelny podpis uczestnika)